

Как ограничить использование мобильных устройств в школе



Виктория Ярцева, юрист-редактор Системы Образование

Чтобы ограничить использование мобильных устройств в школе, внесите поправки в Правила внутреннего распорядка. В рекомендации найдете [готовые формулировки](#) и [памятки для родителей и учеников](#).

Как работать с педагогами

Проведите педсовет и обсудите, как установить ограничения. Опирайтесь на международный опыт. Сведения возьмите в [Методических рекомендациях Роспотребнадзора и Рособнадзора от 14.08.2019 № МР 2.4.0150-19/01-230/13-01](#). Сообщите педагогам, что ограничения распространяются и на них, иначе дети не смогут удержаться от соблазна. Попросите проводить занятия так, чтобы ученики меньше использовали мобильные устройства. Расскажите, как они влияют на здоровье и эффективность обучения.

Назначьте ответственного за проведение разъяснительных мероприятий с учениками и родителями. Например, заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Включите мероприятия в план внеурочной деятельности и воспитательной работы школы.

Внесите изменения в локальные акты. Например, зафиксируйте порядок пользования гаджетами в Правилах внутреннего распорядка учащихся и работников.

Фрагмент Правил внутреннего распорядка учащихся

Во время уроков обучающиеся могут пользоваться только теми техническими средствами, которые необходимы в образовательном процессе, или теми, которые разрешил использовать учитель. Остальные устройства, которые у учащихся есть при себе, нужно перевести в беззвучный режим без вибрации и убрать со стола.

[Перейти в раздел ПВР учащихся](#)

Фрагмент Правил внутреннего трудового распорядка

Педагогические работники обязаны:

– использовать личные мобильные устройства на территории образовательной организации только в беззвучном режиме с отключенной вибрацией;

[Перейти в раздел ПВТР](#)

Поручите ответственному за информационную безопасность контролировать, как работники и ученики соблюдают ограничения.

Попросите классных руководителей провести предварительную разъяснительную работу с родителями. Пусть сделают акцент на том, что мобильные устройства точно останутся у детей, которым они необходимы по состоянию здоровья. Например, чтобы мониторить уровень сахара в крови при сахарном диабете 1-го типа.

Как работать с родителями

В начале учебного года проведите общешкольное родительское собрание. Совместно с родителями обсудите, как минимизировать использование гаджетов. Предложите свои варианты. Например, переводить устройства в беззвучный и безвибрационный режим или организовать отдельные места для хранения смартфонов и планшетов во время занятий. Попросите родителей проголосовать за один из вариантов. Результаты зафиксируйте в протоколе. Так вы найдете компромиссное решение и выполните рекомендацию Рособнадзора.

Расскажите родителям о негативных последствиях, к которым может привести электромагнитное излучение от мобильных устройств, в том числе для здоровья детей и эффективности учебного процесса. Раздайте памятку от специалистов Роспотребнадзора и Рособнадзора. В ней – рекомендации, как пользоваться мобильными устройствами без вреда для здоровья.

Памятка для родителей и педагогов

Как использовать гаджеты безопасно

- 1** Не носить устройства мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
- 2** Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.
- 3** Отдалять устройства мобильной связи на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применять громкую связь или гарнитуру.
- 4** Максимально ограничить звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
- 5** Перед сном размещать устройство мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.

[СКАЧАТЬ PDF](#)

Разъясните, что будете использовать персональные устройства в учебе, но ограниченно и под контролем педагогов. Обсудите, как обеспечить связь родителя с учеником, если возникнет срочная необходимость. Например, ребенок может взять телефон из хранилища или выйти в специальную переговорную комнату, а родитель – позвонить заместителю директора или другому ответственному работнику и попросить выдать ребенку телефон. Дайте родителям контакты ответственного, разместите их на сайте и стенде в общедоступном месте.

По итогам родительского собрания издайте приказ. Опишите в нем ограничительные меры в отношении мобильных устройств и назначьте ответственных. Опубликуйте приказ на сайте в подразделе «Документы» раздела «Информационная безопасность».

Образец



[Приказ о порядке использования мобильных устройств](#)

Как работать с учениками

Поручите классным руководителям объяснить ученикам, к каким последствиям может привести злоупотребление мобильным устройством и почему школа устанавливает ограничения. Рассказать, как они могут использовать мобильное устройство, пока находятся в школе. Для наглядности составьте краткие памятки-инструкции и раздайте детям. Повесьте памятки на стендах школы.

Памятка для учеников

ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ ПРАВИЛЬНО!

МОЖНО

- 1 Приносить устройство в школу, если оно в беззвучном режиме и без вибрации.
- 2 Использовать устройство по прямому назначению – чтобы связаться с родителями.
- 3 Использовать гаджет на уроке, когда об этом просит учитель.
- 4 Вызывать экстренные службы, если об этом попросил учитель или другой работник школы

НЕЛЬЗЯ

- 1 Использовать устройство со звуком. Слушать музыку или смотреть видео без указания учителя.
Мелодии, вибрации отвлекают учеников от занятий и мешают учителям. Включай звук на устройстве, только когда об этом просит учитель.
- 2 Играть в игры, просматривать соцсети даже на перемене.
Перемена нужна, чтобы организм отдохнул от урока. Лучше обсуди с ребятами новый фильм или книгу. Пройдись по рекреации, прогуляйся вокруг школы – разомни мышцы.
- 3 Не снимай видео и не фотографируй людей без их согласия.
Так ты нарушишь законодательство о персональных данных. Запечатлеть человека на фото и видео, выложить его в соцсети можно, только если он на это согласен.
- 4 Не носи дорогие устройства в школу.
Это может спровоцировать кражу. Даже если тебя решат разыграть и просто спрячут телефон, представь, как неприятно будет осознать, что он пропал и об этом надо рассказать родителям

ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ БЕЗОПАСНО!

1. Не носи его на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
2. Максимально сократи время контакта с гаджетом.
3. Отдаляй гаджет на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применяй громкую связь или гарнитуру.
4. Максимально ограничь звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
5. Перед сном размещай гаджет на расстоянии более 2 метров от головы.

[СКАЧАТЬ PDF](#)

Организируйте тематические мероприятия по цифровой грамотности и культуре использования мобильных устройств. Привлеките психолога, чтобы ученики спокойно восприняли ограничительные меры и не стремились их нарушить.

Поощряйте детей использовать перемены для общения и активного отдыха. Например, поручите педагогу-организатору проводить между уроками подвижные и развивающие мероприятия.

«Как ограничить использование мобильных устройств в школе». В.Е. Ярцева
© Материал из Справочной системы «Образование».
Подробнее: <https://lobraz.ru/#/document/16/42289/bssPhr1/?of=copy-fbb6ae09ef>