

Как полюбить приёмного ребенка?



Для начала взрослому надо ответить себе на вопрос: что именно он понимает под словами «полюбить приемного ребенка»? Для каждого из нас ответ будет разным. На наш взгляд - как специалистов, занимающихся психологическим сопровождением приемных семей - **любовь зарождается, когда есть некоторый избыток сопереживания, надежды и желания помочь** ребенку в его развитии: быть с ним во время его роста, разделять его радости... и горести, конечно, тоже. Все это приносит то **чувство сопричастности** к жизни ребенка, которое и **становится любовью**.

Любовь к ребенку не приходит сразу - она всегда развивается постепенно. Даже с кровными детьми. **Любовь к младенцу не всегда появляется в момент его рождения**. И так же, как в случае с приемным ребенком, часто зависит от мотивации. Любовь к ребенку зреет, развивается, расцветает, крепнет, меняется, в каждом возрасте она разная. **По мере взросления детей, мы каждый раз учимся**

их любить заново. И это возможно только при готовности родителя к изменениям и активном в них участии.

С приемным ребенком тоже многое зависит от того, зачем мы принимаем ребенка

Что мы хотим ему дать? Чего мы от него ждем? Постарайтесь ответить себе на вопрос, **что такое любовь для вас?** И будьте готовы к тому, что в любом случае вам понадобятся **время, решительность** и, самое главное, искренний **интерес** к личности ребенка.

Важно честно ответить себе про мотивы принятия ребенка в семью, оценить реалистичны ли ваши ожидания, продумать, какие усилия вы готовы предпринимать, чтобы полюбить ребенка, которого именно вы решаете принять в свою семью.

Часто приемный родитель, который признается, что не смог полюбить приемного ребенка, подвергается осуждению, мол, не надо было и брать.

Что можно сказать родителям, которые добросовестно заботятся о ребенке, но так и не могли его полюбить?

Ребенку, прежде всего, важно жить в семье, где есть доверие и нет обмана и фальши. **Дети** (это касается и кровных) **приходят к родителям лишь на время,** за это время родитель должен **дать ему максимально из возможного** для него.

Поэтому, если мы говорим, о том, что ребенка воспитывают с **уважением,** не применяя насилия, стараясь удовлетворять его потребности в **понимании, заботе,** терпеливо **поддерживая,** то это **важнее,** чем если родитель будет насильно пытаться заставить себя полюбить приемного ребенка.

Возможно, ли полюбить подростка так же, как малыша?

Вообще, зависит ли возникновение родительской любви к приемному ребенку от возраста ребенка?

Если мы **подразумеваем под любовью искренний интерес** к личности ребенка, **желание** дать ему поддержку, стремление родителя к **пониманию** и **узнаванию** ребенка, независимо от возраста, то конечно можно полюбить приемного подростка! Если мы говорим о **радости от успехов** (даже небольших) ребенка. Когда взрослый делится с ребенком своими умениями и

знаниями, создает почву для развития его индивидуальности, то **это тоже любовь**, а как иначе? И в таком понимании любовь никак не зависит от возраста ребенка.

Автор текста - Дорофеева Татьяна Владимировна, психолог, психиатр.



Четыре заповеди мудрого родителя

1. Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

