

Консультация для родителей

«Влияние наркотических и психоактивных веществ на подростков»

В последнее время в Россию хлынул поток новых наркотиков, которые расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Это так называемые **СПАЙСЫ и СОЛИ**.

Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через интернет и организаторы сами не прикасаются к ним. Основные потребители – молодежь.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков в стране не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел. Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните – наркотики не выбирают, это сын учительницы или дочь генерала.

О вреде спайса

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

Что необходимо знать родителям

Самые распространенные среди молодежи наркотики – **курительные смеси JWH** (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.), являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Как распознать употребляющего наркотики:

- употребление **сопровождается кашлем** (обжигает слизистую),
- **сухостью во рту** (требуется постоянное употребление жидкости),

- **наблюдается мутный либо покрасневший белок глаз** (важный признак, о нем наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин», другие глазные капли),
- **нарушение координации,**
- **дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
- **заторможенность мышления,**
- **неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (до 20-30 мин.),
- **бледность, учащенный пульс, приступы смеха.**

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания и могут привести к смерти.

После употребления в течение нескольких дней и дольше наблюдается **упадок общего физического состояния, расконцентрация внимания, апатия** (особенно к работе и учебе), **нарушение сна, перепады настроения** (из крайности в крайность).

Из практики:

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки или вообще перестает ходить в школу, падает успеваемость. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить вещи из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, это выпадение из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получают контакт, делают заказ, им тут же сообщают номер счета, они оплачивают через терминалы и им сообщают, где забрать спрятанные наркотики.

Те же самые действия можно осуществлять «ВКонтакте», «Одноклассниках» и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: «Легал», «Микс», «Куреха», «План» и т.д. и номер аськи, реже - телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того, чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее, как правило, не стирают.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Как выглядит этот наркотик

JWH заходит к нам в виде реагента (концентрат). Этот реагент — порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего «основа» — обычная аптечная ромашка. Может быть мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Из практики:

Подросток, начавший торговать наркотиками и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них напрочь отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной-двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Позднее начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем подростки начинают адекватно оценивать происходящее. Иногда *последствия употребления курительных смесей необратимы.*

Дополнительные признаки того, что ребенок принимает наркотики

Если у вас появились сомнения, и вы не знаете, как проверить ребенка на наркотики, обязательно обратите внимание на его учебу и социальную жизнь. Если ваш ребенок всегда был хорошим учеником и гордостью своего класса, а сейчас, без видимых на то причин, его интерес к учебе иссяк, и появились неудовлетворительные оценки – это уже повод для родителей насторожиться. Обязательно поговорите с ребенком, постарайтесь узнать, что его тревожит. Даже если причина кроется не в наркотиках, ваша помощь и участие очень важны для подростка – ведь он еще не умеет в полной мере управлять своими эмоциями.

Кроме понижения успеваемости в школе ребенок внезапно утрачивает интерес к любимым ранее занятиям. Он может прекратить заниматься спортом, или посещать некогда любимую секцию, он отказывается от любимых ранее занятий – например, походов в лес или бассейн. Его практически полностью прекращают интересовать его прежние друзья, но могут появиться новые. Да и весь круг общения может поменяться просто кардинально.

Кроме того, ребенок практически полностью прекращает интересоваться жизнью семьи – не принимает участие в совместных поездках по магазинам, на отдых. Прекращает принимать участие в обсуждении совместных планов на будущее, начинает забывать о ранее значимых для него событиях, таких как памятные даты, дни рождения членов семьи.

Также обязательно обратите внимание, какую музыку слушает ваш ребенок, однако обязательно учитывайте предыдущие музыкальные предпочтения. Но если ваш ребенок всегда слушал обычную музыку, а в последнее время без видимых причин увлекся музыкой, которую и музыкой – то назвать сложно – набор однообразных ритмичных звуков – это также повод обратить более пристальное внимание на эмоциональное состояние ребенка. Детские психологи доказали, что подобная музыка помогает подростку практически полностью абстрагироваться от внешнего мира и не думать об имеющихся у него проблемах.

Следующий ряд причин не может достоверным признаком, но зачастую служит косвенным признаком наркомании у подростков:

- *Нетерпимость. Причем нетерпимость как к окружающим его людям, так и к самому себе. Те поступки, на которые подросток раньше не обращал никакого внимания, могут начать вызывать у него резкое отрицание и неприятие.*
- *Беспричинная раздражительность, периодически возникающая у подростка.*
- *У девочек, принимающих наркотики, очень и очень часто родители отмечают сильную плаксивость и склонность к истерикам.*
- *Беспочвенная агрессия по отношению как к людям, так и к животным.*
- *Хотя бы однократная попытка суицида, пусть даже и не принесшая здоровью подростка никакого вреда, должна служить серьезным поводом для немедленного обращения за помощью к детскому психологу.*

Очень показательным моментом может стать наблюдение за изменением привычной для ребенка манеры разговора и его эмоциональной реакции. Попробуйте задать ребенку любой простой вопрос, ответ на который очевиден, и обратите внимание на то, сколько времени пройдет между вопросом и ответом. Если имеется заметная пауза, можно говорить о так называемой задержке общения, которая свидетельствует о том, что ребенок не сразу осмысливает полученную информацию. Но в некоторых случаях после вопроса вы получаете целый поток абсолютно не соответствующей заданному вопросу информации, однако ответа вы тоже так и не получите, или же получите с большой задержкой.

Самый популярный вопрос, который, для того, чтобы проверить реакцию ребенка, задают психологи – это простой вопрос «Как тебя зовут?». Если у ребенка не нарушена способность к эмоциональному контакту, он моментально называет свое имя. А в том случае, если проблема все же существует, возможна некоторая задержка с ответом, или же даже переспрашивают «Меня?» Все это свидетельствует о том, что эмоционально ребенок не контактирует с собеседником, а погружен в собственные переживания и чувства. Не стоит думать, что ребенок делает это для того, чтобы позлить вас. Зачастую он может подсознательно избегать эмоционального контакта, зная о том, что вы не одобрите его поведения.

Как уже упоминалось выше – у ребенка может практически полностью смениться круг знакомых – зачастую это является одним из первых признаков наркомании. Также кардинально изменяется его манера общения по телефону. Если раньше ребенок мог часами разговаривать с друзьями по телефону, абсолютно не тяготясь вашим присутствием, то теперь во время разговора он старается выйти в соседнюю комнату, а все его фразы стали крайне лаконичными и сухими – «да, нет, скоро буду». Вы больше не знаете, о чем и с кем общается ваш ребенок, куда он ходит и с кем бывает. При попытке выяснить это, ребенок просто громко хлопает дверью и пытается уйти от разговора.

Внимательные родители обязательно заметят и те перемены во внешнем виде, которые происходят с их ребенком. А эти изменения могут быть самыми различными. Например, ребенок, который раньше очень тщательно следил за своей внешностью, может стать неряшлив и неопрятен. А может, напротив, начать уделять своей одежде и причёске слишком много внимания. В некоторых случаях ребенок практически полностью и кардинально меняет свой имидж, отдавая предпочтение кожаным курткам, потертым джинсам, широким ремням. Всем своим внешним видом ребенок как бы протестует против окружающего его мира.

Кроме того, родители должны незаметно проследить за тем, есть ли достоверный признак того, что ребенок принимает наркотики. Таким признаком являются следы инъекций на руках и ногах. Если ваш ребенок старается избегать попадания вам на глаза без одежды с длинными рукавами, нося её даже в жаркую летнюю погоду, это должно вас насторожить. Однако не забывайте о том, что наркотики можно вводить в организм и без уколов, поэтому отсутствие их следов также не может гарантировать того, что ребенок однозначно не употребляет наркотики.

Именно поэтому родители также должны обратить внимание на цвет и размер зрачков своего ребенка – их изменение также может свидетельствовать о проблемах ребенка с наркотиками. Также может насторожить появление изо рта у ребенка запаха ацетона, однако это может свидетельствовать о многих заболеваниях внутренних органов человека. Кроме того, обратите внимание, не появились ли в доме посторонние предметы и вещества, происхождение которых ребенок не может вразумительно вам объяснить. Это могут быть шприцы, коробочки с зеленым или белым порошком, ацетон, растворитель. Также вы должны забить тревогу в том случае, если вы стали замечать, что ложки в доме становятся закопченными – все это может свидетельствовать о том, что ребенок изготавливает наркотики дома.

Появление у ребенка криминального поведения. Криминальным называется такое поведение, при котором у ребенка начинают появляться асоциальные наклонности – воровство, бегство из дому, приводы в милицию за совершение мелких правонарушений. Вы можете начать замечать, что у ребенка появляются крупные суммы денег, новые вещи, телефоны и прочее.

Но зачастую родители могут отмечать пропажу из дому ценных вещей и денег. Обязательно контролируйте, сколько денег находится в вашем кошельке и прочих общедоступных местах, а также какая сумма имеется в распоряжении у вашего ребенка. Ни в коем случае нельзя пускать этот вопрос на самотек – вы должны четко знать обо всех финансовых делах вашего сына или дочери.

Еще одним достаточно серьезным признаком наркомании может стать нежелание ребенка покидать привычное окружение более чем на одни – двое суток. Ребенок может наотрез отказаться уезжать на отдых за границу, или же на лето к горячо любимой бабушке. Это объясняется тем, что в незнакомом месте достать наркотики будет гораздо сложнее. Однако не стоит обвинять ребенка, ориентируясь только на этот признак – ведь вполне возможно, что у вашего ребенка первая любовь. Но если имеются иные основные признаки наркомании, родители должны насторожиться.